



END- & DICKDARMPRAXIS SINDELFINGEN

VORBEREITUNG ZUR DARMSPIEGELUNG – KOLOSKOPIE

_____ um _____ Uhr
Name Termin

1) ALLGEMEINES

Je sauberer der Darm bei der Untersuchung ist desto besser kann der untersuchende Arzt die Darmschleimhaut beurteilen. Kleine, krankhafte Veränderungen werden so nicht übersehen. Die Darmreinigung ist also entscheidend, auch wenn diese von vielen als unangenehm empfunden als die Untersuchung selbst!

2) VOR DER UNTERSUCHUNG

GERINNUNGSHEMMENDE MEDIKAMENTE ?!

Nehmen Sie gerinnungshemmende Medikamente ein, sollte vor der Untersuchung geklärt werden, ob und wie diese abgesetzt werden können:

Aspirin® oder ASS100 (Wirkstoff: Acetylsalicylsäure) sollte 7 Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden.

ABER: Nehmen Sie dieses Medikament z.B. wegen eines Herzinfarktes ein nach dem Stents in die Herzkranzgefäße platziert wurden, **dürfen Sie das Medikament nicht absetzen**. Die Untersuchung kann dann unter leicht erhöhtem Blutungsrisiko trotzdem erfolgen.

Plavix® (Wirkstoff: Clopidogrel): Wenn Sie diese Medikament einnehmen (wahrscheinlich auch wegen eines Herzinfarktes / Stents) muss vorab mit Ihrem Hausarzt oder Kardiologen geklärt werden, ob abgesetzt werden kann und ob dann ersatzweise zeitweilig Heparinspritzen erforderlich sind.

Neuere Blutverdünnende Mittel: **Effient® (Wirkstoff: Prasugrel) und Brilique® (Wirkstoff: Ticagrelor)** werden in der Regel für ein Jahr nach Infarkt / Stentimplantation eingenommen und sollten in diesem Zeitraum nicht abgesetzt werden. Die Ausführungen für **Plavix®** treffen zu.

Markumar macht eine sehr starke Blutverdünnung und muss eine Woche vor der Untersuchung abgesetzt werden. Hierbei muss unbedingt überlappend mit Heparinspritzen die Blutverdünnung bis direkt vor der Untersuchung aufrecht erhalten werden. Dies geht nur in enger Absprache mit Ihrem Hausarzt.

Dr. B. Weber, Chirurg, Proktologe
Ch. Hausséguy, Chirurg, Viszeralchirurg
Berufsausübungsgemeinschaft
Tätigkeitsschwerpunkt Koloproktologie

Untere Vorstadt II
D-71063 SINDELFINGEN
Fon +49 (0)7031-873540 Fax +49 (0)7031-873508
Mail kontakt@end-und-dickdarmpraxis.de

ANDERE MEDIKAMENTE ?

Ihre normalen Medikamente nehmen Sie bitte in den Tagen vor der Untersuchung und insb. am Untersuchungstag unverändert ein. Nehmen Sie die Tabletten falls möglich 1 Stunde vor Einnahme der Abführlösung ein, um deren Aufnahme im Magendarmtrakt nicht zu beeinträchtigen.

NAHRUNG VOR DER DARMSPIEGELUNG ?

1 Woche vorher sollten Sie kern- und körnerhaltige Speisen vermeiden. Auch eisenhaltige Medikamente sollten pausiert werden. Neigen Sie zu Verstopfung nehmen Sie bitte 2 Tage vor der Untersuchung ein mildes Abführmittel (z.B. ein Dulcolax Drg.® oder 10 Tropfen Laxoberal®, beide frei verkäuflich)

1 Tag vor der Untersuchung sollten Sie nur noch **klare Flüssigkeiten** zu sich nehmen. Dazu gehören Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte oder klare Brühe. Milch und Kaffee sollten Sie nicht mehr trinken.

3) DARMREINIGUNG MIT MOVIPREP®

**1 Beutel A + 1 Beutel B
in 1L Wasser einrühren**

und ab 19Uhr des Vortages trinken
anschl. reichlich klare Flüssigkeit trinken

**1 Beutel A + 1 Beutel B
in 1L Wasser einrühren**

und 4 Stunden vor dem Termin trinken
anschl. reichlich klare Flüssigkeit trinken

2 Stunden vor dem Termin nichts mehr trinken !

Warum zusätzlich klare Flüssigkeit trinken ?

Die Reinigungslösung verbleibt vollständig im Darm bzw. zieht zusätzlich Wasser in den Darm. Ihrem Körper wird also Wasser entzogen.

Am Ende der Abführmaßnahmen sollten Sie nur noch klare, gelblich gefärbte Flüssigkeit absetzen. Dann sind Sie gut vorbereitet.

4) AM TAG DER UNTERSUCHUNG:

Bringen Sie bitte zur Untersuchung ein Spannbetttuch und ein großes Handtuch mit zum Zudecken und als Unterlage bei der Untersuchung.

Sie erhalten zu Beginn der Untersuchung i.d.R. eine Infusion mit Kochsalzlösung. Meist werden wir ihnen Medikamente zur Entspannung ggf. auch ein Schmerzmittel spritzen. Die Überwachung erfolgt an einem Monitor, der den Blutdruck und die Sauerstoffsättigung des Blutes anzeigt.

5) NACH DER UNTERSUCHUNG:

Bringen Sie eine Begleitperson mit oder arrangieren Sie vorab, dass Sie nach der Untersuchung abgeholt werden.

Sie dürfen aufgrund der Medikamente am Untersuchungstag NICHT selbst am Straßenverkehr teilnehmen.

Ggf. stellen wir Ihnen auch eine Krankmeldung aus (... ggf. einschl. des Vortages, wenn Sie hier schon abführen).

Nach der Untersuchung kann für einige Stunden noch ein Völlegefühl bestehen und es gehen Blähungen ab. Nehmen Sie deshalb nur leichte Kost zu sich und trinken Sie ausreichende Mengen (bevorzugt) gasfreier Flüssigkeit.

Falls Gewebeproben entnommen wurden, besprechen wir das Ergebnis mit Ihnen i.R. eines gesonderten Termins. Das Labor benötigt i.d.R. 5 Arbeitstage zur Bearbeitung der Proben.

6) PROBLEME NACH DER UNTERSUCHUNG:

Bei Problemen nach der Darmspiegelung insbesondere stärkeren Blutungen oder starken Bauchschmerzen melden Sie sich bitte in der Praxis.

Falls diese nicht mehr besetzt ist können Sie uns unter folgender Nummer erreichen: **01520-1738596**. Möglicherweise werden wir Sie aber wegen mangelnder diagnostischer Möglichkeiten in der Praxis (Röntgen, CT, Labor) trotzdem bitten, das nächstgelegene Krankenhaus aufzusuchen.

7) TERMINPROBLEME

Falls Sie den Termin zur Untersuchung nicht einhalten können oder erkranken, bitten wir Sie so früh wie möglich abzusagen.